

RECETTE DE LA FRANCOPHONIE



France

Nom de la recette :

Pour :

Temps de cuisson :

Ingrédients :

- 600g de bœuf
- 4 oignons
- 4 carottes
- 1 bouquet garni
- 1 bouteille de vin rouge
- 100g de beurre
- Sel & poivre selon vos goûts

Boeuf bourguignon

4 personnes

6 heures

Préparation :

- 1) Détailler la viande en cubes de 3 cm de côté, enlever les gros morceaux de gras.
- 2) Couper l'oignon en morceaux. Le faire revenir dans une poêle au beurre. Une fois transparent, le verser dans une cocotte en fonte de préférence.
- 3) Procéder de même avec la viande mais en plusieurs fois, jusqu'à ce que tous les morceaux soient cuits. Les ajouter au fur et à mesure dans la cocotte. Ne pas avoir peur d'ajouter du beurre entre chaque fournée.
- 4) Quand toute la viande est dans la cocotte, déglacer la poêle avec de l'eau ou du vin et faire bouillir en raclant pour récupérer le suc. Saler, poivrer, ajouter au reste.
- 5) Recouvrir le tout avec une partie du vin et faire mijoter quelques heures avec le bouquet garni et les carottes en rondelles.
- 6) Le lendemain, faire mijoter au moins 2 heures en plusieurs fois, ajouter du vin ou de l'eau si nécessaire.



crédits : leoslo (cc)